



NOMBRE DEL CENTRO- LOCALIDAD
IES LAS SABINAS – EL BONILLO
PROFESOR RESPONSABLE
JUAN PÉREZ
DENOMINACIÓN DE LA ACTIVIDAD
SENDERISMO / KAYAK / PADDLE SURF EN LAS LAGUNAS DE RUIDERA
FECHA DE REALIZACIÓN
14 – 05 - 2019
ETAPA Y CURSOS CON LOS CUALES SE HA LLEVADO A CABO LA ACTIVIDAD
1º BACHILLERATO
AGENTES EXTERNOS IMPLICADOS
-
PROGRAMAS
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD
<p>Salimos de El Bonillo para las Lagunas con un día estupendo y soleado.</p> <p>Sobre las 9:20 empezamos una ruta de senderismo (algunas la hicieron corriendo) que duró en torno a 1h20' aproximadamente, para después pegarnos un buen almuerzo en la orilla de la Laguna del Rey. Fue a partir de las 11:00 cuando teníamos contratada la actividad de kayak – paddle surf. Nos dividimos en grupos de 12 para poder hacer el cambio dentro de la laguna y no tener que pisar tierra firme en ningún momento, lo cual agradecemos tod@s, además de aprovechar mucho mejor el tiempo de la actividad.</p> <p>Durante la actividad (intensa ya que estuvimos 3 horas remando) los monitores nos explicaron la diversa fauna y flora que crece en las Lagunas, como están conectadas entre ellas y muchas más anécdotas que nos resultaron de lo más curioso. Cruzamos la Laguna del Rey y también pasamos a la Laguna de la Colgada por un estrecho pasadizo, rodeado de juncos, que nos permitió sentir un poco de adrenalina y aventura en nuestros castigados cuerpos, para navegar por esta última laguna y volver de nuevo al inicio y clausurar la actividad por una nota de sobresaliente. Todo salió perfecto y los alumn@s disfrutaron de lo lindo.</p> <p>Sobre las 14:40 llegábamos a la puerta del instituto</p> <p>A continuación, paso algunos enlaces de interés:</p> <p>https://www.instagram.com/p/BxepNCjo64C/?utm_source=ig_share_sheet&igshid=80ssa515lq97</p> <p>https://www.instagram.com/p/Bxef4n9l8ZE/?utm_source=ig_share_sheet&igshid=j0vtzqt6q5c1</p> <p>https://www.instagram.com/p/Bxehw-XIDso/?utm_source=ig_share_sheet&igshid=kfckqiyj0o9c</p> <p>https://www.instagram.com/p/Bxeon9olu6U/?utm_source=ig_share_sheet&igshid=e2eseeyq1uzh</p> <p>https://www.instagram.com/p/Bxeo9O3oxEZ/?utm_source=ig_share_sheet&igshid=9but9c8cmzrz</p> <p>https://www.instagram.com/p/BxepNCjo64C/?utm_source=ig_share_sheet&igshid=80ssa515lq97</p> <p>https://www.instagram.com/p/Bxep8Neopdn/?utm_source=ig_share_sheet&igshid=1jkoxcctkqf89</p> <p>https://connect.garmin.com/modern/activity/3647936992</p> <p>https://connect.garmin.com/modern/activity/3647936952</p> <p>https://www.lagunas-de-ruidera.es/</p>